

Портит ли похвала детей?

Родители часто недооценивают, как важно в общении с детьми пользоваться похвалой и другими социальными поощрениями, такими как улыбки и объятия. Им кажется, что дети должны вести себя хорошо без вмешательства взрослых и что похвалу надо приберечь для каких-то особо хороших поступков или достижений.

Во многих случаях родители не хвалят детей, когда они играют тихо или выполняют свои обязанности по дому без жалоб. Однако, исследования показывают, что отсутствие похвалы и внимания за хорошее поведение может привести к росту плохого поведения. Действительно, похвалу и поощрение можно использовать для руководства детьми в проделывании тех маленьких шагов, которые необходимы для освоения новых навыков, для помощи им в выработке положительного представления о себе, и для мотивации, необходимой им в выработке положительного представления о себе, и для мотивации, необходимой им в выполнении трудной задачи.

В отличие от материальных поощрений, таких как деньги или побрякки, существует почти неисчерпаемый запас похвал и других социальных поощрений. Для поощрения положительного поведения ребенка нужно совсем немного времени. Простая фраза типа «Мне нравится, как ты тихо играешь – совсем как большая!» и ласковое объятие- вот и все, что требуется.

Если одни родители думают, что не нужно хвалить детей, многие просто не знают, как и когда хвалить и поощрять. Возможно, они получали в детстве слишком мало похвал и слова им кажутся им искусственными и неловкими, или они не знают, какое поведение хвалить. Все родители и другие взрослые могут приобрести навыки похвал и поощрения, и когда это происходит, они обнаруживают, что использование социальных поощрений часто оказывает сильное воздействие на поведение их детей.

Правда в том, что похвалой нельзя испортить ребенка, и он не приучится сотрудничать только ради внешнего поощрения. На самом деле происходит

Группа «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp>

Дополнительные материалы для воспитателей по подписке: <https://vk.com/donut/yavosp>

обратное: дети, сотрудничающие только ради поощрения, - это, как правило, те, кто получает мало похвал и поощрений от взрослых. В результате они испытывают такую потребность в них, что научаются требовать их прежде, чем согласиться с требованиями родителей.

Дети, получающие много родительской похвалы вырабатывают повышенное самоуважение. Они более склонны хвалить других, а это дает далеко идущие последствия. Здесь вступает принцип «ты получаешь то, что даешь». Исследования показывают, что дети, которые делают позитивные высказывания другим детям, пользуются популярностью в детском коллективе и получают позитивные отклики от других. Поэтому не забывайте: дети подражают тому, что видят и слышат. Если они часто получают положительные сигналы от родителей, они, скорее всего, усвоят такую форму мышления и будут ею пользоваться, чтобы укрепить уверенность в собственных силах и в общении с окружающими. Конечно верно и противоположное.

Если родители настроены негативно и критически, их дети создадут себе образец из этого поведения.

[Источник](#)